

El mes de #TalkingIsPower 2018:

Consejos para los modelos de los jóvenes

- Consejo para los modelos de los jóvenes 101:
- Ayude a que los jóvenes puedan hacer planes para alcanzar el futuro que visualizan.
- Los jóvenes suelen tomar decisiones más prácticas, y están dispuestos a esperar para tener relaciones sexuales, cuando saben que pueden tener un futuro brillante por delante. Ayude a las personas jóvenes de su vida a trazarse metas significativas para su futuro.
- Consejo para los modelos de los jóvenes 102:

¡Cualquier cosa que haga, no se dé por vencido!

- Aunque los jóvenes lo ignoren o parezca que no les interesa el tema o hasta si se horrorizan por la conversación, es su deber como modelo seguir hablando del tema. Esto es lo que hace la diferencia.
- Consejo para los modelos de los jóvenes 103:
- Comience la conversación temprano, hable del tema frecuentemente y sea específico.
- Las conversaciones apropiadas, según la edad del joven, sobre el sexo, el amor y las relaciones de pareja son importantes. Usted no tiene que ser un texto de biología, solo tiene que ofrecer datos reales. De manera honesta y confidencial explique lo que piensa que es verdad y acuérdesese de admitir cuando la respuesta sea "De verdad que no lo sé".
- Consejo para los modelos de los jóvenes 104:
- Sea el tipo de modelo al que se le puede preguntar todo.
- Aunque los jóvenes le pregunten algo que lo haga sentir incómodo, haga lo posible por mantenerse neutral. Antes de contestar la pregunta averigüe qué es lo que la joven ya sabe sobre el tema. Esto le da la oportunidad de conocer de dónde surgen las preguntas del joven. Trate de contestar de una forma sencilla y honesta.
- Consejo para los modelos de los jóvenes 105

Acuérdesese que no se trata de un discurso sino de establecer un diálogo continuo.

- La conversación sobre el sexo, el amor y las relaciones de pareja no debe ser un discurso que se da una sola vez. La conversación debe establecer las bases para un diálogo continuo, que sea apropiado para la edad del joven, y que cubra la información básica sobre anatomía, lo que es una forma adecuada o no de tocar y que lleve a una conversación sobre lo que es salir con alguien, el consentimiento y los métodos anticonceptivos.
- Idea para discutir con los jóvenes 101:
- ¿Cómo esperas que sea la primera vez que tengas relaciones sexuales?

- Hablar con los jóvenes sobre el sexo no les alentará a tener relaciones sexuales. De hecho, las investigaciones demuestran que el hablar temprano y frecuentemente sobre las relaciones sexuales ayuda a que los jóvenes desarrollen un pensamiento crítico en cuanto al sexo.
- Idea para discutir con los jóvenes102:
- ¿Cómo le demuestras a alguien que le quieres?
- No asuma que las emociones de los jóvenes no son válidas solo porque aún son jóvenes. Comience un diálogo con el o la joven sobre lo que significa el amor para ellos.
- Idea para discutir con los jóvenes 103:
- ¿Hay alguna cosa que siempre me hayas querido preguntar pero no sabes cómo?
- Los jóvenes son súper estrellas a la hora de reconocer las señales. Es muy posible que la joven tenga alguna pregunta que no se haya atrevido hacerle hasta ahora.
- Idea para discutir con los jóvenes 104:
- Bueno y cuéntame, ¿Haz escuchado alguna vez sobre ____?
- ¿Tiene curiosidad por saber la información que ha recibido el joven, sean datos reales o ficticios? Llene los blancos de la pregunta anterior con la información que quiera saber. El hacer preguntas donde se ofrece la posibilidad al joven de expandir el tema le permitirá conocer qué es lo que sabe y si tiene curiosidad sobre algún tema en particular.
- Idea para discutir con los jóvenes105:
- ¿Cuál es tu sueño? ¿Crees que lo puedes alcanzar?
- Ayude a la joven de su vida a visualizar el futuro que sueña alcanzar y discuta con ella las maneras prácticas para alcanzar sus metas. El hablar sobre sus metas ayuda a que esas posibilidades futuras se sientan más tangibles. Cuando la gente joven se siente empoderada y se siente que alguien apoya sus esfuerzos, tienen más probabilidad de alcanzar sus metas.